

30 Jahre Trend Travel & Yachting

trend travel & yachting
Ges.m.b.H.

YACHTCHARTER – YACHTVERKAUF

Achenstraße 6 – A-6322 Kirchbichl

Tel: +43 – (0)5332 74291

E: charter@trend-travel-yachting.com

www.trend-travel-yachting.com

Mitsegeltörn ab Pula 02.06.-09.06. und 09.06.-16.06.18

Motto „Segeln – Fitness – gesunde Ernährung“

Mit Skipper & Dipl. Fitness Trainer & Ernährungscoach Werner

**** keine Segelkenntnisse erforderlich ****

**Ein Segeltörn der anderen Art für Jung und Alt, Vereine, Familien und Freunde
welche etwas Fitness mit dem Segelspaß verbinden möchten.**

Segelyachten: 3 Kabinen oder 4 Kabinen, ja nach Teilnehmerzahl

Mindestteilnehmer: 4 Personen

Kosten Mitsegeln mit Skipper und Fitness Trainer:

Bis 5 Teilnehmer € 520,- p.Pers./bei Unterbringung in einer Doppelkabine/Woche

Bei 6 Teilnehmer € 430,- p.Pers./ bei Unterbringung in einer Doppelkabine/Woche

Inklusive: Yacht mit Skipper, Fitness Trainer, Ernährungsberatung

Exklusive: Anreise, anteilige Diesel- Hafengebühren, Verpflegung



Werner ist begeisterter Segler, Sportler, staatl. geprüfter Dipl. Trainer, Nordic-Walking Instruktor und Ernährungscoach. Er möchte gerne seine Segel- und Sporterfahrung an andere weitergeben.

Ob Laufeinheiten am Strand oder Nordic Walking, Wake Up Gymnastik, Rumpfstabilisation oder Wirbelsäulengymnastik für Jedermann, Kräftigung mit dem eigenem Körpergewicht, Crosstraining oder HIT-Training (High Intensiv Intervall - Training), es ist für jeden etwas dabei.

Erfahren Sie mehr über spezielle Ernährung und erhalten Ernährungstipps einfach nur für die Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Fitness- und Gesundheit steht neben einem schönen Segeltörn im Vordergrund. Somit wechseln sich Entspannen und Relaxen mit körperlicher Betätigung ab.

Der schöne Nebeneffekt ist, dass man die Inseln zu Wasser und zu Lande kennen lernt, sich an Land bewegt wo man sonst nicht hinkommt und mit einem guten Gefühl der Frische am Ende der Woche nach Hause fährt.

Freuen Sie sich auf diesen besonderen Törn! Information & Buchungen unter:

charter@trend-travel-yachting.com

